



## Män utsätter sig för störst hudcancerrisk

Hudcancer är en av de cancerformer som ökar snabbast i Sverige. Enligt den senaste statistiken diagnostiserades 3 358 människor i Sverige under 2013 med malignt melanom, den allvarligaste formen av hudcancer<sup>1</sup>. Nu kan svenskarna, genom initiativet Euromelanoma, tillfälligt boka tider direkt hos hudläkare för att undersöka sina hudförändringar. Äldre män är den grupp som främst bör passa på – enligt en färsk attitydundersökning utsätter de sig för störst hudcancerrisk<sup>2</sup>.

- *Hudcancer är en av de cancerformer som är enklast att behandla, och chansen för att bli helt frisk är mycket bra om diagnosen ställs tidigt. Men som hudläkare har jag märkt att färre män än kvinnor kommer för att undersöka sina hudförändringar. En Sifo-undersökning som vi nu har genomfört bekräftar detta - och visar dessutom att långtifrån alla män själva regelbundet undersöker sin hud, säger Ada Girnita, överläkare vid hudkliniken på Karolinska Universitetssjukhuset och koordinatör för Euromelanoma i Sverige.*

Under april 2015 genomfördes en Sifo-undersökning på uppdrag av det europeiska initiativet mot hudcancer, Euromelanoma<sup>2</sup>. Syftet var att ta reda på mer om hur svenskar ser på, och förhåller sig till, solande, att själv undersöka sin hud och att söka läkare vid hudförändringar. Resultaten visar att män generellt utsätter sig för större hudcancerrisk än vad kvinnor gör.

### Majoriteten undersöker sig inte regelbundet

Tre av fyra män undersöker inte regelbundet själva sin hud och tre av fem män har aldrig besökt en läkare för att kolla upp en hudförändring. Några av de vanligaste anledningarna till att män väljer att inte undersöka sig är att de inte tror att de kan drabbas, att de inte orkar, eller att de inte bryr sig.

Undersökningen visar också att fler män vistas utomhus i arbetet, men att endast 18 procent av män över 65 år alltid smörjer sig med solskyddsfaktor.

- *Eftersom hudcancer oftast orsakas av intensiv UV-strålning exponering är det viktigt att alltid skydda sin hud. Det gäller vid all utomhusaktivitet och inte bara i solstolen, säger Ada Girnita.*

### Boka tid utan remiss

Alla hudförändringar är inte farliga. Vid hudförändringar som växer, ändrar form eller färg, skiljer sig från övriga födelsemärken, har ojämna kanter, är större än 5 mm, kliar, eller ser ut som ett sår som inte läker, rekommenderas att söka läkare.

Från och med idag den 29 april är det möjligt att boka remissfri undersökningstid på någon av 50 hudklinikerna runt om i Sverige (från Luleå i norr till Malmö i söder). För mer information om var och när undersökningstider finns besök: [www.euromelanoma.com/sweden](http://www.euromelanoma.com/sweden).

Alla tider på året går det också bra att kontakta sin vårdcentral för en första bedömning av misstänkta hudförändringar, vårdcentralen remitterar vid behov vidare till en hudspecialist. Vanlig patientavgift gäller såväl under Euromelanoma som annars.

# Pressmeddelande

Den 29 april 2015



## Om Euromelanoma 2015

Euromelanoma 2015 är en europeisk satsning för att förebygga och tidigt upptäcka malignt melanom och andra former av hudcancer. I Sverige pågår Euromelanoma i år från den 18 till den 22 maj. Hudmottagningar, spridda över landet, erbjuder tillsammans mer än 5 000 undersökningstider utan krav på remiss. Alla mottagningar har tidbokning (ingen drop-in). Vanlig patientavgift och högkostnadsskydd gäller. Tidbokningen öppnar för flesta den 29 april 2015 .

Cancerfonden, Radiumhemmets Forskningsfonder och Melanomföreningen samarbetar med Euromelanoma i Sverige. Euromelanoma 2015 sponsras i Sverige av Beiersdorf, Meda, La Roche-Posay och Leo Pharma.

## Om hudcancer

Drygt 60 000 människor i Sverige har eller har haft hudcancer<sup>3</sup>. Det är den tredje vanligaste typen av cancer. Den allvarligaste formen av hudcancer heter malignt melanom. Nästan alla (95 procent) av fallen med malignt melanom kan härledas till intensivt solande<sup>5</sup>. Hudcancer uppstår ofta på kroppsdelar som utsätts för mycket sol (både UVA- och UVB-strålar) som ansikte, hals, rygg, armar och ben, och är vanligast hos personer över 50 år - men människor i alla åldrar kan drabbas<sup>4</sup>.

Under 2013 diagnostiserades 9 742 personer av hudcancer, varav 3 358 av dessa fall var malignt melanom<sup>1</sup>. Det är en ökning från 2012 då 9 086 fall av hudcancer, inklusive malignt melanom, registrerades<sup>5</sup>. Under 2013 avled cirka 520 personer av malignt melanom<sup>1</sup>.

## För mer information, vänligen kontakta:

Marielle Poveda

Presskontakt, Burson-Marsteller

Tel: +4676 546 12 05

Mail: [marielle.poveda@bm.com](mailto:marielle.poveda@bm.com)

Ada Girnita

Överläkare, hudkliniken, Karolinska Universitetssjukhuset och koordinatör för Euromelanoma i Sverige

Tel: +4673 745 59 95

Mail: [ada.girnita@karolinska.se](mailto:ada.girnita@karolinska.se)

## Referenser

1. Cancerfondsrapporten 2015, Cancerfonden, 2015

<https://res.cloudinary.com/cancerfonden/image/upload/v1429886338/documents/cancerfondsrapporten-2015.pdf>

2. TNS Sifo. Attitydundersökning om solande och hudförändringar - på uppdrag av Euromelanoma. Telefonintervjuer med 1 238 respondenter över 15 år under vecka 15-16 i april 2015.

3. Socialstyrelsen. Statistikdatabas för cancer. <http://www.socialstyrelsen.se/statistik/statistikdatabas/cancer>

4. Armstrong BK, Kricger A. The epidemiology of UV induced skin cancer. J Photochem Photobiol B. 2001 Oct;63(1-3):8-18. Review <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/11684447>

5. Cancerfondsrapporten 2014, Cancerfonden, 2014

<https://res.cloudinary.com/cancerfonden/image/upload/v1418299893/documents/crf14/cancerfondsrapporten2014.pdf>